

Szanowna Pani Dyrektor,  
Szanowny Panie Dyrektorze,

Miło nam poinformować, że Państwa szkoła bierze udział w ogólnopolskim projekcie badawczym pt. MŁODZICYFROWI.PL. Projekt realizowany jest przez Wydział Nauk Społecznych Uniwersytetu Gdańskiego oraz Fundację DBAM O MÓJ Z@SIĘG z siedzibą w Gdańsku, i skierowany jest do młodzieży szkół podstawowych (od 7 klasy włącznie) oraz ponadpodstawowych. Badanie, do którego zapraszamy Pana/i szkołę poświęcone zostało problemowi odpowiedzialnego korzystania z mediów cyfrowych ma charakter ilościowy. Głównym celem realizowanych badań jest zanotowanie wzorów korzystania przez młodzież z telefonów komórkowych oraz poruszenie ważnego problemu, jakim jest umiejętne korzystanie z portali społecznościowych. Zadawane młodzieży i nauczycielom pytania dotyczą przede wszystkim kwestii związanych z codziennym użytkowaniem przez młodzież szkolną nowych technologii, częstotliwością korzystania z różnych funkcji i aplikacji. Część pytań zawartych w ankiecie odnosi się bezpośrednio do kwestii związanych z samopoczuciem oraz zadowoleniem z życia. Część pytań zawartych w kwestionariuszu odnosi się do zadowolenia z życia młodych osób oraz do oceny własnego samopoczucia. Niektóre pytania nawiązują do roli rodziców w procesie wchodzenia świat mediów cyfrowych, czy do posiadania rodzinnych kompetencji rodzicielskich. Podczas prowadzonych badań pytamy o wartości uczniów, testujemy również skalę parentyfikacji, skalę FOMO (ang. *fear of missing out*) oraz skalę *always on*.

Badanie jest całkowicie anonimowe i dobrowolne, zaś uzyskane wyniki stanowiąc będą podstawę do wypracowania praktycznych rekomendacji ograniczających problem e-uzależnień, w szczególności zjawiska fonoholizmu – nałogowego korzystania z telefonu komórkowego. Do badania mogą przystąpić jedynie ci uczniowie, którzy dostarczą nauczycielowi pisemną zgodę rodziców na udział w badaniu (nie dotyczy uczniów pełnoletnich).

Wypełnienie ankiety przez ucznia zajmuje przeciętnie około 35 minut i odbywa się w obecności nauczyciela prowadzącego. Uczniowie biorący udział w badaniu odpowiadać będą na pytania używając do tego komputerów znajdujących się na wyposażeniu szkoły, z zapewnieniem jak najbardziej komfortowych warunków niezbędnych do udzielania anonimowych odpowiedzi. Jeśli uczeń nie zdąży zakończyć badania na lekcji istnieje możliwość dokończenia badania w domu.

Projekt pt. MŁODZICYFROWI.PL trwać będzie do końca czerwca 2019 roku, i poprzedzony jest zgłoszeniem szkoły do udziału w badaniach. Ukończenie prac nad raportem z badań spodziewane jest na grudzień 2019 roku.

W podziękowaniu za trud włożony w realizację badań w szkole, każda szkoła biorąca udział w badaniu, poza ogólnym raportem, otrzyma zestawienie tabelaryczne zawierające wyniki dla uczniów uczęszczających do konkretnej placówki edukacyjnej. Serdecznie prosimy o jak najszybsze włączenie się szkoły w realizowane przedsięwzięcie. Z poważaniem

dr Maciej Dębski – koordynator merytoryczny  
projektu DBAM O MÓJ Z@SIĘG  
tel. 512-474-482  
e-mail: [m.debski@dbamomozasieg.com](mailto:m.debski@dbamomozasieg.com)